

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

администрация управления муниципального образования

Куйтунский район

МКОУ ЦО "Каразей"

РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО
учителей

МКОУ ЦО "Каразей"



Щитцова Н.И.
1 от «30» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР



Шарова Т.Г.
1 от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
МКОУ ЦО "Каразей"



Япко С.А.
232 от «31» 08 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Выстрел»

срок освоения 1 год

с.Каразей 2023

Пояснительная записка

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к личной, общественной и государственной безопасности. Они действуют на всех уровнях: от федерального до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Программа кружка «Выстрел» для учащихся 8 класса разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Программа кружка «Выстрел» рассчитана на 34 учебных часа. Содержание кружка «Выстрел» не дублирует раздел «Основы военной службы» базового курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в старших классах средней (полной) школы.

На занятиях по огневой подготовке учащиеся получают начальные знания и навыки стрельбы из пневматической винтовки, а в конце занятий сдают контрольные нормативы. При проведении занятий особое внимание уделяется строгому соблюдению правил и мер безопасности при обращении с оружием, боеприпасами.

Огневая подготовка имеет военно-прикладную направленность, проводится в неразрывной связи с тактической подготовкой и совершенствуется на тактических занятиях. Критерием высокой огневой подготовки учащихся является умение поражать цель с первого выстрела.

Умение обращаться с оружием, навыки стрельбы играют большую роль в подготовке учащихся к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Занятия огневой подготовкой вырабатывают выдержку, хладнокровие, прививают любовь к оружию, технике. Учащиеся могут на этих занятиях приобрести умение метко стрелять – умение поражать цель из стрелкового оружия на основе навыков, приобретенных в результате многократных повторений.

Работа кружка «Выстрел» организуется и проводится на основе программы для внеклассной работы «Выстрел» и уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение правилам безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами; обучение материально-технической части стрелкового оружия; основам и правилам стрельбы; выполнению контрольных нормативов.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию, которая является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Каждое занятие проводится в определенном порядке:

а) **подготовительная часть:** построение, объяснение целей и задач занятия, назначение упражнения и указания, на что обратить особое внимание, подготовка оружия к стрельбе;

б) **основная часть:** изучение обязательных сведений по теории стрельбы, материальной части оружия и правил соревнований, тренировка без патронов и практическая стрельба;

в) **заключительная часть:** подведение итогов, объяснение характерных ошибок, и оценка результатов.

Занятия по огневой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

а) **Принцип сознательности и активности.** Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) **Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) **Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.

г) **Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышение результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Основной целью кружка «Выстрел» является создание условий для формирования:

- практических умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам учащихся;
- военно-профессиональной ориентации;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;

Основными задачами кружка оборонно-спортивного профиля «Выстрел» являются:

- ✓ приобщение учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- ✓ популяризация и пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- ✓ популяризация военно-прикладных видов спорта.

В процессе изучения программы кружка «Выстрел» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- ▶ понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;

- ▶ понимание правовых основ военной службы;
- ▶ знание основных видов воинской деятельности;
- ▶ знание огневой подготовки;
- ▶ знание правил применения оружия для поражения различных целей в бою;
- ▶ знание материальной части стрелкового оружия
- ▶ умение поражать цель с первого выстрела;
- ▶ умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

Планируемые результаты

Предметные:

- наличие знаний основ стрельбы из электронного оружия;
- сформированность умения находить рациональную изготовку для производства точного выстрела,
- сформированность умения правильно нажимать на спусковой крючок;
- сформированность умения проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

Метапредметные:

- освоение способов физического, духовного, и интеллектуального саморазвития, эмоциональной саморегуляции.

Личностные:

- проявление таких качеств как решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность;
- проявление ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Содержание программы

Содержание разделов и тем.

1. **Общие положения стрелковой подготовки.**
Роль и значение стрелковой подготовки.
2. **Правила безопасности.**
Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами
3. **Материально-техническая часть стрелкового оружия.**
Материально-техническая часть пневматической винтовки.
Материально-техническая часть автомата Калашникова.
Разборка – сборка АКС.
4. **Основы и правила стрельбы.**
Команды, подаваемые на огневом рубеже.
Изготовка к стрельбе.
Прицеливание.
Выполнение стрельб.
4. **Выполнение контрольных нормативов.**
Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.
Выполнение контрольных нормативов «Разборка и сборка АКС».

**Тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Выстрел»**

№	Раздел/тема	Количество ч.		
		теория	практика	всего
1	Общие положения стрелковой подготовки.	1		1
2	Правила безопасности	1	1	2
3	Материально-техническая часть стрелкового оружия	2	3	5
4	Основы и правила стрельбы.		24	24
5	Выполнение контрольных нормативов.		2	2
Итого		4	30	34

**Учебно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Выстрел»**

№ п\п	Тема занятий	Кол-во часов
Раздел 1. Общие положения стрелковой подготовки.		
1	Инструктаж по правилам безопасного поведения при проведении занятий кружка «Выстрел». Роль и значение стрелковой подготовки	1
Раздел 2. Правила безопасности		
2	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами.	1
3	Теория выстрела	1
Раздел 3. Материально-техническая часть стрелкового оружия		
4	Материально-техническая часть пневматической винтовки.	1
5	Тактико-технические данные пневматической винтовки.	1
6	Материально-техническая часть автомата Калашникова	1
7	Тактико-технические данные автомата Калашникова.	1
8	Разборка и сборка автомата АК	1
Раздел 4. Основы и правила стрельбы.		
9	.Команды, подаваемые на огневом рубеже.	1
10	Изготовка к стрельбе.	1

11	Прицеливание.	1
12	Выполнение стрельбы из положения «лежа»	1
13	Выполнение стрельбы из положения «лежа»	1
14	Выполнение стрельбы из положения «лежа»	1
15	Выполнение стрельбы из положения «лежа»	1
16	Выполнение стрельбы из положения «лежа»	1
17	Выполнение стрельбы из положения «лежа»	1
18	Выполнение стрельбы из положения «с упора»	1
19	Выполнение стрельбы из положения «с упора»	1
20	Выполнение стрельбы из положения «с упора»	1
21	Выполнение стрельбы из положения «с упора»	1
22	Выполнение стрельбы из положения «с упора»	1
23	Выполнение стрельбы из положения «стоя»	1
24	Выполнение стрельбы из положения «стоя»	1
25	Выполнение стрельбы из положения «стоя»	1
26	Выполнение стрельбы из положения «стоя»	1
27	Выполнение стрельбы из положения «стоя»	1
28	Выполнение стрельбы из положения «с колена»	1
29	Выполнение стрельбы из положения «с колена»	1
30	Выполнение стрельбы из положения «с колена»	1
31	Выполнение стрельбы из положения «с колена»	1
32	Выполнение стрельбы из положения «с колена»	1
Раздел 5. Выполнение контрольных нормативов.		
33	Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия, (3+5+5), лежа, с упора, с колена.	1
34	Разборка и сборка АКС.	1
Итого		34

Список используемой литературы

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.
7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
9. Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие), Калуга-2006, КОИПКРО.
10. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
12. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
13. Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 1970 год.
14. Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва, 1988 год.